JTB
感動のそばに、いつも。

有森裕子さんと行く

2016年 12/1(木)出発

関西・成田空港発着

カンボジア・スタディツアー
こども交流×世界遺産 5日間

カンボジアのこども達とスポーツやレクリエーションをとおして交流し、カンボジアの歴史と現在を学ぶスタディツアーです。ハート・オブ・ゴールドの活動をとおして支援について考えます。また、アンコール遺跡群の観光もお楽しみいただけ、アンコールワット国際ハーフマラソンにエントリーも可能です。

ハート・オブ・ゴールドとは

有森裕子さんが代表理事を務めるNPO法人。子ども、障がい者、貧困層の人々を対象にスポーツや教育、その他の活動を通じて自立につながる事業を行い人材育成に力を注いでいます。また、支援された人達だけでなく、支援している人達の育ちも、大切なものと考え「共に育つ(共育)活動を目指しています。2013年にアンコールワット国際ハーフマラソン運営を委譲、現地化しました。

現地の人達とふれあう・ボランティア活動を体験する!

ふれあう
現地の子ども達と一緒に活動

ボランティア活動
歯科検診や歯磨き指導などを子ども達とします

アンコールワット遺跡観光

早期申込割引
2016年9月16日(金)までのお申込は
お一人様5,000円引き

世界遺産 アンコールワット
約30年の歳月をかけて造られた、クメール芸術の最高傑作。全体像は周囲5.6km、幅190mにも及ぶ堀、東西の参道、三重の回廊、中心にそびえる5つの塔から成っています。

トンレサップ湖見学
有数の捕獲量を誇る東南アジア最大級の湖で、水上に暮らす人々の生活を垣間見ることができます。

アンコールワット(イメージ)

トンレサップ湖(イメージ)

㊟160647

旅行企画・実施:JTB中国四国

企画協力:認定NPO法人ハート・オブ・ゴールド

日次	スケジュール			宿泊地・食事
1 12/1(木)	関西空港及び成田空港発	午前	空路 ✈ ベトナム航空でベトナム(ホーチミン)乗継 シェムリアップへ　着後、ホテルへ	
	シェムリアップ着	夕刻	**夕食は有森さんと交流できるツアー参加者パーティー**	シェムリアップ泊
2 12/2(金)	シェムリアップ	午前	**アンコールワットウォーキング**	
		午後	**NCCCで子ども達とのふれあい** **カンボジアについて学習** ※ご希望の方は夕食後、ナイトマーケットにご案内	シェムリアップ泊
3 12/3(土)	シェムリアップ	午前	**チェイ小学校 歯科検診と歯磨き指導などボランティア活動**	
		午後	**トンレサップ湖見学**	シェムリアップ泊
4 12/4(日)	シェムリアップ	午前	**アンコールワット遺跡観光** ※ご希望の方はマラソン大会にご参加ください。(エントリー登録料別途必要)	
		午後	ホテルで昼食後、市内観光とマッサージ店へご案内します	
	シェムリアップ発 ホーチミン着	夜 夜	シェムリアップより空路 ✈ ベトナム(ホーチミン) 乗継 日本へ	機内泊
5 12/5(月)	ホーチミン発 関西空港及び成田空港着	深夜 朝	ホーチミン ✈ 関西空港及び成田空港へ 関西空港及び成田空港着　着後、解散	

■旅行代金(おとな・お一人様)2名様1室/エコノミークラス利用の場合

関西空港発着	成田空港発着	一人部屋追加代金
168,000円	168,000円	24,000円

※上記の旅行代金にはカンボジアのスポーツ振興基金3,000円、カンボジアの子ども自立支援金2,000円を含んでおります。

空港諸税及び燃油サーチャージについて

■**燃油サーチャージは旅行代金に含みます。** ●旅行契約成立後に燃油サーチャージが増額または減額、廃止されても、増額分の追徴ならびに廃止を含む減額分の払い戻しはございません。

■**国内空港使用料・現地空港税・特別航空保険料:お一人様6,130円別途必要です。**
※おとな・こども同額、幼児不要。2016年6月29日現在。

泊 プリンス ドゥ アンコールホテル アンド・スパ
〈シェムリアップ3連泊〉

立地抜群ながらも落ち着いた雰囲気。客室は落ち着いた木製の家具でまとめられ、シックな内装。夜の街歩きも楽しめます。

Aグレード(弊社基準)

■添　乗　員:関西空港発着で1名同行、成田空港発着で1名同行します。
■食事条件:朝3回、昼3回、夕4回(機内食除く)
■最少催行人員:関西・成田空港毎 各15名
■日本発着時の利用予定航空会社:ベトナム航空(エコノミークラス)
■利用予定ホテル:〈シェムリアップ〉プリンス ドゥ アンコール&スパ

有森裕子さん、日程中マラソン大会準備等の為、一部離団する場合があります。★この日程表は最もあたらしい資料により作成しておりますが、交通機関の都合により出発到着時刻の変更が生ずることがあります。★現地事情により、予定された日程が変更になる可能性があります。(現地視察等)

カンボジア

●国名:カンボジア王国
●首都:プノンペン ●公用語:カンボジア語
●時差:日本より2時間遅れています。
●通貨:1ニューリエル=0.02円(大部の場所でUSドルの現金がそのまま使えます。予めUSドルの少額紙幣をご用意願います。)(2016年6月7日 OE通貨換算ツール))
●旅券(パスポート):カンボジア入国時に6ヶ月以上残っている旅券が必要です。
●入国査証について:事前に日本での入国査証取得が必要です。
●水道水は絶対に飲まないようにしてください。
●気候について:年間を通じて暑いですが、11月~2月頃が乾季となります。乾季は比較的過ごしやすい時期ですが、熱中症対策のため、水分は十分お取りください。
●虫除けスプレーがあると便利です。
●シェムリアップの気温と降水量

	最高気温	最低気温	降水量
12月	31.0℃	20.3℃	10.1mm

※世界気象機関データより

【服装について】暑さ対策の服装は、風通しのよい速乾性のある長袖シャツに長ズボンが良いでしょう。帽子、サングラスは必需品です。日差し除けになる晴雨兼用の傘も便利です。特に遺跡の観光は急な階段もあり女性は長ズボン、軍手持参をおすすめします。ホテルや機内では冷房が効きすぎることもあります。バス、車の冷房は調整できません。必ず、上着をお持ちになり、こまめに体温調節し、体調を崩さないようにご注意ください。観光中は歩くことが多く、足場は石畳であったり平坦でないところが多く存在します。履きなれたスニーカーやウォーキングシューズなどをご用意ください。

ご案内とご注意

<渡航手続きについて> ●旅券(パスポート)について:ベトナムでは現地出国時の3カ月以上、カンボジアでは現地入国時点で6カ月以上の有効期間が残っている旅券が必要。●ビザ(査証)について:カンボジアの査証が必要。(別料金／おとな・こども・幼児同額)。ベトナムは不要。<ホテルについて>●お部屋のベッドタイプについて:2人用のお部屋には、シングルベッドが2台の「ツインベッドルーム」とキングまたはクィーンサイズの大型ベッドの「ダブルベッドルーム」の2種類があります。ハネムーナーやご夫婦(グループや家族など複数人数でご参加のご夫婦を含む)などカップルでご参加の際は、「ダブルベッドルーム」で大型ベッド1台のみのご利用となる場合があります。<交通機関について>●航空機は全ての路線が、全席禁煙となります。●航空座席に関するリクエストはお受けできません。●航空機の座席配列により、グループ、カップルの方でも隣り合わせにならない場合があります。例えば通路を挟んだ座席、前後の座席または離れた座席となる場合があります。<旅行代金について>●旅行代金はエコノミークラス席利用で、2人部屋をお2人でご利用いただく場合のお1人分の代金です。こども代金は旅行出発日当日を基準として2歳以上12歳未満のお子様に適用されます。幼児は、航空座席、食事、ホテルのベッドなどを専用ではご利用いただけません。航空座席を利用される場合は、こども代金が適用となります。

●時間帯のめやす
(航空機、バス等の移動の発着時刻をもとにしためやすです)

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00–06:00	06:00–08:00	08:00–12:00	12:00–16:00	16:00–18:00	18:00–23:00	23:00–04:00

●行程中マーク凡例 ✈ 飛行機 朝 朝食 昼 昼食 夕 夕食 機 機内食 ／ 食事なし

■ご旅行条件(要約)お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

ご旅行中に受けられたサービスが出発前のご案内と異なる場合は、現地にて当社及び当社手配代行者、サービス提供者にお申し出ください。
お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りください。

[illegible]

●お申し込み・お問い合わせは

JTB中国四国 岡山支店
〒700-0822岡山市北区表町1-7-36
TEL:086(232)3441
FAX:086(223)7759
受付時間／午前9時30分～午後5時30分(土.日.祝日休み) 総合旅行業務取扱管理者:武田 学
担当:山口、島村

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の総合旅行業務取扱管理者にお訊ねください。

JTB 感動のそばに、いつも。
旅行企画・実施 JTB中国四国
観光庁長官登録旅行業第1769号
日本旅行業協会正会員
広島市中区紙屋町2-1-22 〒730-0031
旅行業公正取引協議会会員
ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会正会員